Zasadniczym celem cyklu imprez dla dzieci i młodzieży organizowanych przez Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży” jest promowanie systematycznej pracy

prowadzącej do osiągania wartościowych rezultatów sportowych.

# REGULAMIN

Zawodów dziecięcych XXIX Edycji imprezy pn „Czwartki Lekkoatletyczne"

# Główny organizator zawodów.

**Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży” ul. Hoża 27/6**

# 00-521 Warszawa

**tel. 0-22-740-74-34**

# Terminy zawodów :

**Wrzesień – 2022 r Październik 2022 r**

# Kwiecień – 2023

**Maj – czerwiec 2023 r**

# Czerwiec – 2023r Finał Ogólnopolski

Organizatorzy z poszczególnych miast są zobowiązani do przeprowadzenia cyklu imprez (w okresie jesienno-wiosennym) pn „Czwartki Lekkoatletyczne" .

Wszyscy organizatorzy mają obowiązek przekazać do Stowarzyszenia "Sport Dzieci

i Młodzieży" informację o datach, miejscach i godzinach rozpoczęcia zawodów. Ewentualne zmiany terminów zawodów powinny być zgłoszone przed ich planowanym przeprowadzeniem.

Ogólnopolski Finał „Czwartków Lekkoatletycznych” zorganizowany zostanie w dniach 17-18 czerwca 2023.

Zawody w zgłoszonych ośrodkach do XXIX edycji należy przeprowadzić do 04.06.2023 r. List zgłoszeniowe uczestników na XXIX Ogólnopolski Finał „Czwartków

Lekkoatletycznych” przyjmowane są do 10.06.2023 r.

# Uczestnicy.

Prowadzone zawody są w trzech kategoriach wiekowych oddzielnie dla dziewcząt i chłopców:

I grupa wiekowa 13 lat - 2010 II grupa wiekowa 12 lat – 2011

III grupa wiekowa 11 lat i młodsi – 2012

Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w **dwóch** konkurencjach (jednej biegowej i jednej technicznej).

W Ogólnopolskim Finale „Czwartków Lekkoatletycznych” zawodnicy mogą startować w **jednej** konkurencji (biegowej albo technicznej).

# Konkurencje.

W trakcie zawodów rozgrywane są następujące konkurencje:

# Rocznik 2010:

Dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą – 2 kg, ;

Chłopcy: 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą – 3kg;

Zawodnicy tego rocznika podczas Finałów Ogólnopolskich w konkurencji skoku w dal będą skakać z belki a nie ze strefy.

# Rocznik 2011, 2012 i młodsi:

Dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową; Chłopcy: 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową. Dopuszcza się możliwość przeprowadzenia podczas zawodów dodatkowych konkurencji.

# Zasady kwalifikacji do Finału Ogólnopolskiego

1. Prawo startu w Finale Ogólnopolskim uzyskają zawodnicy zgłoszeni przez organizatorów w poszczególnych Ośrodkach .
2. Do Finału Ogólnopolskiego kwalifikuje się maksymalnie trzech zawodników z miasta w każdej konkurencji**.**

Ze względu na możliwości finansowe Stowarzyszenie zastrzega sobie możliwość ograniczenia ilości zawodników dopuszczonych do startu w Ogólnopolskim Finale według punktu 5 ppkt b) Stowarzyszenie SDiM poinformuje organizatorów zawodów miejskich o ostatecznej ilości zawodników, których będzie można zgłosić do uczestnictwa w ogólnopolskich zawodach najpóźniej na 30 dni przed terminem ich przeprowadzenia.

1. Wymogi regulaminowe.

Organizatorzy zawodów w poszczególnych ośrodkach mają obowiązek umieszczenia protokółów z wynikami zawodów na stronie internetowej Stowarzyszenia SDiM [www.czwartki.pl](http://www.czwartki.pl/) najpóźniej **siedem dni** po ich przeprowadzeniu. Nie dostarczenie protokółów zawodów w podanym terminie powoduje, że nie zostaną one uwzględnione do Ogólnopolskiego Finału.

1. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
   * Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
   * Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w zawodach.
   * Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
   * Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
   * Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
   * Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach.

Stowarzyszenie "Sport Dzieci i Młodzieży" w Warszawie zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.